

# グリーンレター

~Green Letter~

老いても足で歩くまち 老いても口から食べるまち 西東京

Nov.2025

Vol.69

秋号

## 『毎日がんばる皆さんへ、 ホッとひと息カフェタイム』

～ 東棟2階 回復期リハビリ病棟の Cafe Time ～



田無病院のリハビリテーション病棟では、毎月1回「カフェレク」として、入院中の皆様にカフェタイムを楽しんでいただいています。この日はそれぞれ好きなお菓子（治療食やソフト食など食形態に配慮したメニューもあり）を選び、好きな飲み物をカウンターで注文していただき、病棟スタッフが提供いたします。



ポスターは  
患者様とスタッフが  
作成しています



☆ドリンク☆  
コーヒー、紅茶  
カフェオレ、緑茶  
スポーツドリンク  
アイスコーヒー  
アイ스티、ココア等



## 田無病院 基本理念と基本方針

### 基本理念

「楽しく生き、幸せに死ねる」地域医療と介護を目指します。  
老いても足で歩くまち、老いても口から食べるまち、西東京  
You can walk, you can eat, forever! West-Tokyo City

### 基本方針

- ① 急性期、慢性期、在宅を繋ぐ医療を提供します。
- ② 地域医療と介護の融合を目指します。
- ③ 患者様とその家族の立場に立った医療と介護を提供します。
- ④ 職員が健康で楽しく働ける職場を目指します。

# 園芸療法だより



## 園芸療法

草花や野菜などの園芸植物や、身の回りにある自然とのかかわりを通して、

心の健康、体の健康、社会生活における健康の回復を図る療法

9月6日（土）、田無病院で「認知症と園芸療法」というテーマで市民公開講座を行いました！

当日は、まだ暑さも残る中、たくさんの方が足を運んでいただき、ありがとうございました。

アンケート結果からも「満足だった」というお声を皆さまから頂きました！

『もの忘れと認知症との違い』『認知症の症状』などを中心に、その対応として『園芸療法』の話をさせてもらいました。

園芸は性別や年齢を問わず、幅広く受け入れられる活動です。それはご病気を抱えた方、障害のある方にも同じことが言えます。まずは花を飾ることから始めてみてはいかがでしょうか？



## 園芸療法 ～5つの癒し～

- 1 心地よい緑の空間が人を癒す
- 2 植物が人を癒す
- 3 栽培が人を癒す
- 4 創造活動が人を癒す
- 5 人が人を癒す

## 栽培活動の効用

園芸の活動要素は日常生活の動作がほとんど！

- ・立つ/立ったまま作業する
- ・座る
- ・土の上を歩く
- ・姿勢を保つ
- ・手袋をつける
- ・紐を結ぶ
- ・ハサミを使う
- ・札に名前を書く

→日常生活の練習になる！

## アンケートQ&A

Q. 認知症が進んだ方には1対1の対応の方が良い？

A. 刺激が多いと注意散漫となるため1対1から始め、徐々に集団へと広がると良いと思います。人との交流機会が減ってしまうのも認知症の特徴です。対人交流は認知症の進行を遅らせる効果があるとの研究結果が出ています。

Q. MCIについてもっと知りたい！

A. 健康な方と認知症の中間です！



|         | 健康 | MCI | 認知症 |
|---------|----|-----|-----|
| 認知機能の障害 | なし | あり  | あり  |
| 日常生活の支障 | なし | なし  | あり  |



本年9月6日、第32回みんなに役立つ田無病院市民講座が「認知症と園芸療法」の題目で、河原崎作業療法士を講師として開催いたしました。

コロナ禍による休止以降、再開後2回目の今回はご来場者が52名にも及び、大盛況となりました。

ご来場いただいた皆様にはこの場をお借りして御礼申し上げます。

簡単ではございますが、皆様にご記入いただいたアンケート結果を下記にお示しすると共に、いただいたご意見をふまえ、次回、またその先と皆様の役に立つ、ご期待に沿える市民講座を開催していきますので、今後ともご期待いただけます様よろしくお願いいたします。

#### ご性別



男性：27%  
女性：73%

#### 開催時間



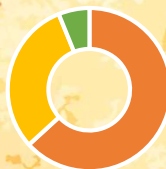
ちょうどいい：98%  
短い：2%

#### ご年代



|         |         |
|---------|---------|
| 20代：2%  | 60代：11% |
| 30代：4%  | 70代：21% |
| 40代：6%  | 80代：38% |
| 50代：10% | 90代：8%  |

#### 満足度



大変満足：63%  
満足：31%  
どちらともいえない：6%

**好評価94%!**

## 救護テントで西東京市民まつりを応援！ 市民講座を同時開催！

来る11月8日（土）、9日（日）に、第22回西東京市民まつりが、田無病院に隣接する西東京いこいの森公園で開かれます。毎年、数十万人が参加するという西東京市最大のお祭りです。今年も救護テントに当院から看護師を派遣し、祭りの期間中救護活動を行います。田無病院は、市民の方々が安全に祭りを楽しむことができるように、精一杯頑張ります！

同時開催として、11月8日（土）の14時から、外来棟1階で、第33回みんなに役立つ田無病院市民講座を開講します。今回は内科の清水孝一医師が「運動習慣と健康」というテーマで講演を行います。こちらにもぜひ、参加してください！



救護テントの様子



田無病院のブースの様子



田無病院内科  
内科 清水孝一



当院の栄養科＝厨房から入院・入所の方々へ毎日ご提供しておりますお食事について、イベント食などを中心にご紹介いたします。

## 七夕の夜に願いを込めて ～ミルキーウェイゼリーのご紹介～

介護医療院で行われた「七夕」のイベントに合わせ、今年は「ミルキーウェイゼリー」をご用意しました。カルピスゼリーの上に、天の川をイメージしたサイダーとブルーハワイのゼリーを重ね、さらに織姫と彦星をモチーフにした星型ゼリーをそっと飾りました。見た目にも涼やかで幻想的な一品です。添えられた短冊は、職員が一枚一枚手作りしたもの。

「イラストを見て少しでも楽しんで頂きたい」という思いを込めて、願いを描きました。季節の行事を通して、皆さまの心に小さな星が灯るような、そんなひとときとなれば幸いです。



## 医療法人財団 緑秀会 関連施設



### 田無病院

〒188-0002  
東京都西東京市緑町3-6-1  
TEL.042-461-2682

### 田無病院介護医療院

TEL.042-461-7200

### 田無居宅介護支援事業所

TEL.042-461-7981

### 田無訪問看護ステーション

TEL.042-461-7722

### 緑町地域包括支援センター

(西東京市委託事業)  
TEL.042-461-7081



### 小規模多機能型居宅介護 みどりの樹

TEL.042-439-9311

### グループホーム

### みどりの樹

TEL.042-439-9315

〒202-0012  
東京都西東京市東町2-2-6

### 西東京市在宅療養連携支援センター にしのわ

〒188-8666  
東京都西東京市南町5丁目6番13号  
田無第二庁舎1階  
042-420-2860 (直通)  
042-464-1311 (代表) 内線: 12831

## 社会福祉法人 緑秀会 関連施設



### 特別養護老人ホーム グリーンロード

〒188-0004  
東京都西東京市西原町2-2-11  
TEL.042-467-7736