

運動習慣と健康

～外に出て、身体を動かしてみませんか？～

2025年

11月8日 土

予約不要
・
参加無料

時間

14:00～15:00 (13:30 開場)

会場

田無病院 外来棟 1 階

司会

田無病院
院長



丸山 道生

講師

田無病院
内科



清水 孝一

医療法人財団緑秀会 田無病院

〒188-0002 西東京市緑町 3-6-1

お問い合わせ ☎042-461-7225 (医療福祉連携部直通)

【病院へのアクセス】

◆西武池袋線「ひばりヶ丘駅」より徒歩 12 分

バスご利用の場合

バス停「住友重機械工業前」下車徒歩 5 分

◆西武新宿線「田無駅」より [03 谷戸経由ひばりヶ丘行き] 7 分

◆西武池袋線「ひばりヶ丘駅」より [03 武蔵境行き] 5 分

◆JR 中央線「武蔵境駅」より [03 谷戸経由ひばりヶ丘行き]

バス停「緑町三丁目」下車徒歩 1 分

◆西武池袋線「ひばりヶ丘駅」より [22 三鷹行き] 6 分

◆JR 中央線「三鷹駅」より [22 ひばりヶ丘行き]

