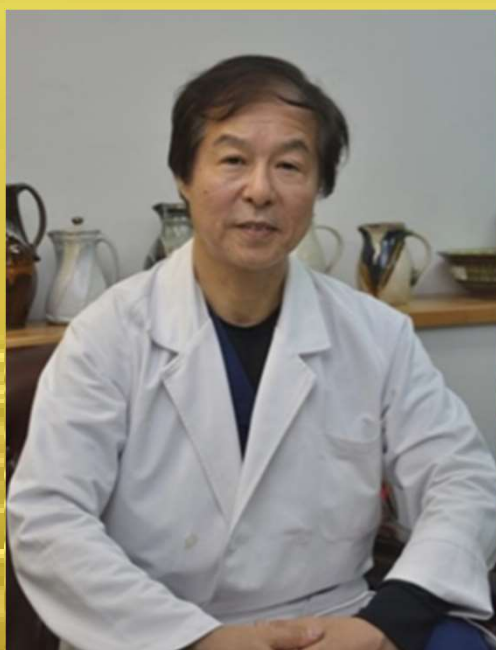




## 辰年に思う、みんなで上昇を！



田無病院院長  
丸山道生

コロナに終始したこの数年でしたが、やっと少しずつ以前の生活に戻りつつあります。明るい兆しが見えてきました。田無病院を含めた全緑秀会は、今年こそ辰年にあやかり、皆で上昇を目指します。西東京市の地域包括ケアシステムを支える中心機関として、その役割を全うし、さらに多くの地域の方々に在宅医療から入院治療・施設介護までを利用していただけるよう、スタッフ一同で精進していくことをお約束いたします。

基本方針の「楽しく生き、幸せに死ねる地域医療と介護」を目指して、みんなで頑張る「みんなの緑秀会、みんなの田無病院」を貫いていきます。それには職員の皆様の団結が必要です。皆で力を合わせて、感染症やインフレ、そして不安定な世の中、目の前の難局を乗り越え、上昇の1年にしていきましょう。

我々のスローガンは、  
「老いても足で歩くまち、老いても口から食べるまち、西東京」  
( You can walk, you can eat, forever! West-Tokyo City )

## 田無病院 基本理念と基本方針

### 基本理念

「楽しく生き、幸せに死ねる」地域医療と介護を目指します。

老いても足であるくまち

老いても口からたべるまち 西東京

You can walk. you can eat. forever! West-Tokyo City

### 基本方針

- ① 急性期、慢性期、在宅を繋ぐ医療を提供します。
- ② 地域医療と介護の融合を目指します。
- ③ 患者さまとその家族の立場に立った医療と介護を提供します。
- ④ 職員が健康で楽しく働ける職場を目指します。

# Report クリスマスコンサートを開催しました

2023年12月16日土曜日の午後、フルート奏者の星優子さんをお迎えし、田無病院初の院内コンサートを外来棟1階で開催しました。当日は晴天に恵まれ、柔らかな冬の光が窓から差し込む中、入院中の患者様や併設の老健エバグリーン入所者の方々、職員がフルートの美しい調べに聴き入りました。

演奏曲は、クリスマスにちなんだ曲からクラシカルな曲、高齢の方々に馴染みのある歌謡曲など多彩に選曲していただきました。懐かしい曲には感極まって涙を流す方もいらっしゃり、心に残る素晴らしいひと時になりました。

演奏して下さった星さんは、日本初のフルートによるジャズビッグバンドThe Japan Jazz Flute Big Bandのリーダーを務め、国内外でクラシックからジャズまで幅広いジャンルでの演奏活動を行っています。今回のコンサートでは、高齢の方が楽しめるよう日本の伝統的な横笛の篠笛やアルトフルートという大型のフルートも演奏して下さり、フルートの奥深い魅力を感じることのできる1時間でした。



また、コンサートの開催には、いこいの森公園前にある音楽cafe「森のこみち」店長の石井まり子さんにご協力いただきました。



今回のコンサートは感染対策のため、入院・入所されている方だけの鑑賞となりました。後々は入院されている患者様のご家族や外来に通院されている方、地域の方にも楽しんでいただける院内コンサートを開催できるよう取り組んでまいります。

## Topic! 東大医学部6年生が訪問診療に同行しました

2023年9月、10月、東京大学医学部学生2名が、地域医療学実習として、緑秀会関連施設の見学、また在宅診療部の診療同行しました。

次世代の医療を担う若者が、明るく真摯に取り組む姿は自宅療養中の患者さんにご家族に優しさや希望の光を与えてくれました。実習生の二人に、輝かしい未来があることを、職員一同祈念しています！



学生（中央2名）と丸山院長（右）・板倉在宅診療部長（左）



患者さんご家族と撮影



# お店の味を患者様に届けました！

おいしい食事は生きる活力になります。外出・外食の機会が少ない高齢者に、おいしいお店のできたての味、特別な味を楽しんでいただきたいと、在宅診療部のスタッフが外食の定番・ラーメンの出前を企画しました。

当院から徒歩10分ほどの距離にある「ラーメン二郎」。西武池袋線ひばりが丘駅前にある店舗は開店前から外に並ぶ列ができる西東京市屈指のおいしいラーメン店です。療養中の高齢者が長時間並び食べに行くのは難しいお店ですが、コロナ禍で始められたテイクアウトを利用し、できたての味を自宅へお届けすることができました。

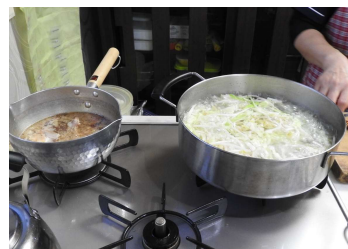
今回企画に協力して下さったご夫妻は当院の訪問診療と訪問栄養指導を利用されています。食の細かい奥様がラーメンが大好きと伺い参加をお願いしました。ご主人は調理師免許を持つほどの料理の腕前で、病院スタッフがご自宅のキッチンで調理することを快諾してくださいました。

WOOF!



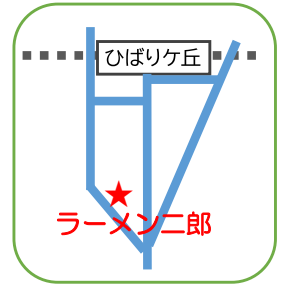
午前中の診療が長引き、予定より30分ほど遅れてご夫妻宅に到着すると、元気いっぱいな愛犬が迎えてくれました。

さっそく準備に取り掛かります。本業は看護師ですが、今日はエプロンを付けてキッチンに立ちます。



まずは野菜を5分ゆで、鍋で温めたスープにチャーシューを入れます。おいしそうな匂いが部屋中に広がりました。

長野県出身のご主人が手作りの野沢菜をふるまってくれました😊



2023年12月21日朝テイクアウトのラーメンを受け取ります。注文時に、塩分と脂分と減らしてもらいました。



麺はゆでる前にさっと洗って打ち粉を落とします。8分ゆでて、たっぷりの野菜と大きなチャーシューを盛り付け、二人分のラーメンが完成しました！



ラーメンに舌鼓を打つお二人。「おいしい！」とたくさん食べてもらえました。

企画開催にあたっては、療養中の高齢者の患者様が安全に召し上がれるよう、減塩・減脂をするなどのアドバイスを病院の管理栄養士のもと行いました。これからも高齢の方々が食べる楽しみを通じて生きる意欲をもてるよう支援していきます。

## 管理栄養士から 高齢者がラーメンを召し上がる際のポイント



- ・食べる準備 「美味しそう！」と思うと脳が胃液の分泌を促します
- ・栄養バランスアップ 卵やカット野菜と一緒に煮込むとタンパク質・食物繊維がとれます
- ・減塩 スープと水を1/4くらい減らし、仕上げにごま油やバター、ラー油、お酢などを足すのがおすすめ。温めた牛乳100ccくらい入れても旨味ができます



# クリスマス会

2023年12月21日  
中3病棟

各病棟で工夫を凝らして  
開催しました！



中3病棟では毎年恒例の職員によるハンドベルの演奏を披露しました。



食堂フロアにて栄養科からのケーキと飲み物はコーヒー、紅茶、ココアを用意して患者様に楽しんで頂きました！

12月24日  
東病棟



栄養科からの  
プチケーキも  
喜ばれました！



## 医療法人財団 緑秀会 関連施設



### 田無病院

### 田無病院介護医療院

〒188-0002  
東京都西東京市緑町3-6-1  
TEL.042-461-2682

### 介護老人保健施設

### エバグリーン田無

TEL.042-461-7200

### 田無訪問看護ステーション

TEL.042-461-7722

### 田無居宅介護支援事業所

TEL.042-461-7981

### 緑町地域包括支援センター

(西東京市委託事業)  
TEL.042-461-7081



### 小規模多機能型居宅介護

### みどりの樹

TEL.042-439-9311

### グループホーム

### みどりの樹

TEL.042-439-9315

〒202-0012

東京都西東京市東町2-2-6

### 西東京市在宅療養連携支援センター

### にしのわ

〒188-8666

東京都西東京市南町5丁目6番13号

田無第二庁舎1階

042-420-2860 (直通)

042-464-1311 (代表) 内線：12831

## 社会福祉法人 緑秀会 関連施設



### 特別養護老人ホーム

### グリーンロード

〒188-0004

東京都西東京市西原町2-2-11

TEL.042-467-7736