



5月より
コロナワクチン接種
時間枠を
追加しました

毎週木曜日
18:00~19:00

予約受付は西東京市ホームページよりご予約ください

新型コロナワクチン接種ポータルサイト
<https://jump.mrso.jp/132292/> (24時間受付)

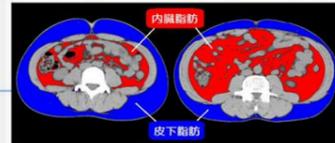
ご自分の体脂肪

CT画像で確認しませんか？

腹部CT撮影では、臍部横断面画像のため、内臓脂肪面積を正確に測定できます。

内臓脂肪型肥満は、生活習慣病の発症や悪化につながる危険性があります。生活習慣病が悪化すると、動脈硬化性疾患(脳梗塞や心筋梗塞など)の発症の危険性が增加します。内臓脂肪型と診断された方は、ライフスタイルを見直し、脂肪燃焼に努めましょう。

食事:
特に、夕食の過食・夜中の間食は内臓脂肪が増加につながります。過度の飲食は避け、休肝日をもうけましょう。良質な脂肪の摂取(EPA/DHAなどのオメガ3脂肪酸:青魚・亜麻仁油など)を意識しましょう。
運動:
筋トレやマラソンなどのハードな運動よりも、ウォーキングなどの有酸素運動が効果的です。20~30分/日 2~3回/週出来るとうれいでしょう。
睡眠:
6~7時間以上/日の睡眠時間を確保しましょう。脂質代謝は夜間行われます。良質な睡眠を得ることは、脂肪燃焼への近道です。
体重:
BMI値22前後が理想です。毎日測定して急激な体重増加を予防しましょう。



検査時間は
3分程度

検査費用¥3,300です
保険適用外

検査結果は
レポートにして
お渡します

申し込み・問い合わせは、田無病院事務窓口まで

医療法人財団緑秀会 広報紙

グリーンレター

~Green Letter~

老いても足であるくまち 老いても口からたべるまち 西東京

2022
JUN.
初夏号
Vol.52

理事長就任のご挨拶



医療法人財団 緑秀会
理事長
宮田 雄吉

本年、医療法人財団緑秀会の理事長に就任いたしました。
当法人は昭和 28 年の設立以降、地域に密着し貢献していきたいという思いの下で、医療と福祉の提供に尽力してまいりました。今後もその思いをしっかりと継いでいけるよう、また、コロナ禍という難しい状況下で日夜の勤務に従事している職員の生活を守っていただけるよう、
「あせらない・おこらない・いばらない・くさらない・まけない」
「あおいくま」を心がけて職責を果たしてまいります。

今後ともご指導ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。



医療法人財団 緑秀会



田無病院
田無病院介護医療院
〒188-0002
東京都西東京市緑町 3-6-1
TEL.042-461-2682

介護老人保健施設
エバグリーン田無
TEL.042-461-7200
田無訪問看護ステーション
TEL.042-461-7722

田無居宅介護支援事業所
TEL.042-461-7981
緑町地域包括支援センター
(西東京市委託事業)
TEL.042-461-7081



小規模多機能型居宅介護
みどりの樹
TEL.042-439-9311

グループホーム
みどりの樹
TEL.042-439-9315

〒202-0012
東京都西東京市東町 2-2-6

西東京市在宅療養連携支援センター
にしのみ
〒188-8666
東京都西東京市南町 5-6-13
田無第二庁舎 1 階
TEL. 042-464-1311(市役所代表) 内線:12831
TEL.042-420-2860(直通)

社会福祉法人 緑秀会



特別養護老人ホーム
グリーンロード
〒188-0004
東京都西東京市西原町 2-2-11
TEL.042-467-7736

田無病院 基本理念と基本方針

基本理念

「楽しく生き、幸せに死ぬる」地域医療と介護を目指します。

老いても足であるくまち

老いても口からたべるまち 西東京

You can walk, you can eat, forever! West-Tokyo

基本方針

- ① 急性期、慢性期、在宅を繋ぐ医療を提供します。
- ② 地域医療と介護の融合を目指します。
- ③ 患者さまとその家族の立場に立った医療と介護を提供します。
- ④ 職員が健康で楽しく働ける職場を目指します。

新年度を迎えて



田無病院看護部部长
田中 優子

昨年10月に看護部長に就任いたしました田中優子です。私は17年前に田無病院に入職し、介護療養病棟から始まり、外科病棟、老健施設、介護医療院を経験しました。地域密着型事業を通じて幅広いサービスを行っている緑秀会に愛着があります。看護部は患者様に寄り添った暖かい看護と介護を目指しています。職員の声を聴きながら楽しく仕事ができる職場環境を作りたいと思っていますので今後ともよろしくお願いいたします。



“田無病院 オンライン面会について！”



現在当院ではコロナ禍での感染対策により入院患者様との面会を制限しております。それに伴い、以前行っていたリハビリの面談や家屋訪問なども中止しております。その対策としまして、タブレットを活用しリモートによるオンライン面会や、家族様だけではなく地域支援者を交えたカンファレンス、家屋評価などを始めました。リモートで繋がることにより離れていても顔を見て入院患者様・御家族・当院職員やその他関係者などと情報共有を行うことが可能となりました。カンファレンスでは事前に患者様の動作や歩行などを動画で撮影し、御家族に動きの確認や治療経過を見て頂いております。また家屋評価では御自宅と当院をリモートで繋ぐことにより御自宅環境のアドバイスなどを行っております。実際に対応した患者様・御家族様からは「安心しました」との声を頂いております。その他、介護認定調査や施設の実調などもリモートを活用し行っております。今後もコロナ禍の感染対策として面会制限が続くと思われませんが、リモートを活用しながら情報共有などを行ってより良いリハビリテーションや退院支援行っていけたらと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

リハビリテーション科 河原崎



24時間体制
在宅療養支援病院

在宅診療部のご案内

在宅診療部は今年4月に2年目を迎えることができました。当院は1998年から訪問診療を始め、在宅看取りも行っていました。2021年5月からは在宅療養支援病院、2022年4月からは機能強化型として新しいスタートをきりました。これからも、“老いても足であるくまち 老いても口からたべるまち 西東京”を実現するため、地域のみなさまが住み慣れた環境で安心して生活が続けられるよう、地域と連携し、在宅での療養生活を総合的にサポートしてまいります。

在宅療養支援病院とは・・・

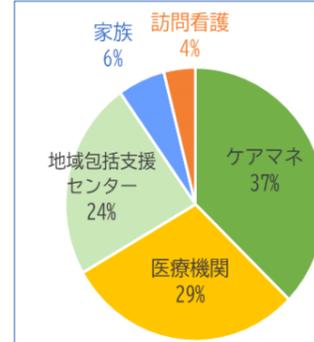
24時間体制で在宅医療を提供する医療機関です。24時間往診対応に加えて、緊急時には当院に入院可能な病床を常に確保するなど、国の定める設置基準を満たした場合に指定されます。



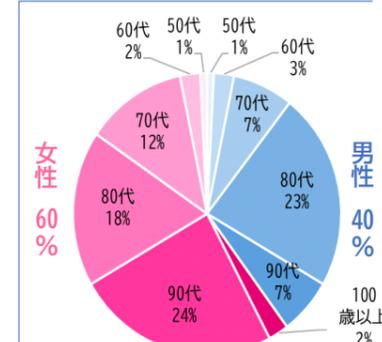
在宅診療部実績 (2021年4月～2022年3月)

	単位 (人) (回)											
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
訪問患者数	37	41	49	49	56	65	63	53	56	58	60	62
訪問回数	43	52	104	70	87	105	91	76	81	84	114	94
在宅看取り数	1	2	2	1	2	4	2	3	3	1	3	3

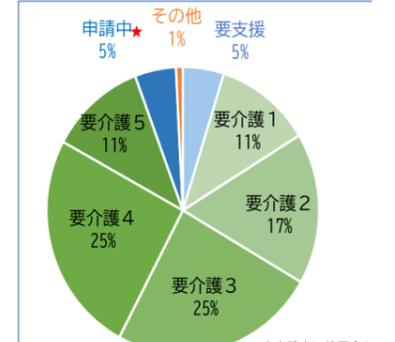
紹介元



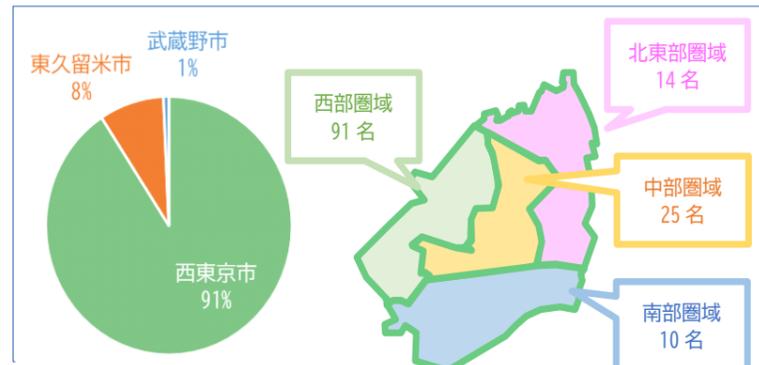
年代別利用者割合



要介護度



地域別割合と市内地域別人数



帰結状況

