

News! 耳鼻咽喉科外来の午後診療を開始いたしました

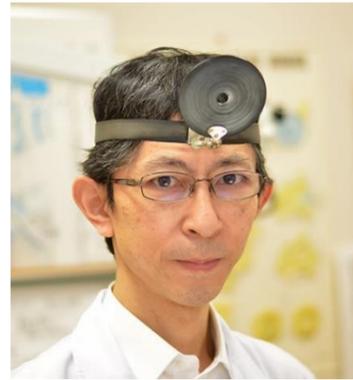
日ごとに秋が深まるこの頃、寒暖の差がある季節の変わり目ですので、新型コロナウイルス対策と同様に、引き続きの体調管理をお願い申し上げます。

耳鼻咽喉科外来につきまして、2020年8月より、月・水・金曜日の午後診療を開始いたしました。午後の診療は14:00開始となります。

秋、冬から春に向け、鼻炎など、こじれると熱や咳が出る病気は紛らわしくなるので、きちんと治療・自己管理をしてください。

とりわけ、スギ・ヒノキ花粉症は、セルフケア、初期療法からの継続が大切です。

診療日程の詳細は、当院ホームページをご覧ください。



耳鼻咽喉科
小路 剛 医師

	月	火	水	木	金	土
午前	小路		小路	小路	小路	小路*
午後	new 小路		new 小路	補聴器 外来	new 小路	

受付時間 午前 8:30から

診療時間 午前 9:00~11:30 (土曜~11:00)*
午後 14:00~16:00



医療法人財団 緑秀会



田無病院
田無病院介護医療院
〒188-0002
東京都西東京市緑町 3-6-1
TEL.042-461-2682

介護老人保健施設
エバグリーン田無
TEL.042-461-7200

田無訪問看護ステーション
TEL.042-461-7722

田無居宅介護支援事業所
TEL.042-461-7981

緑町地域包括支援センター
(西東京市委託事業)
TEL.042-461-7081



小規模多機能型居宅介護
みどりの樹
TEL.042-439-9311

グループホーム
みどりの樹
TEL.042-439-9315

〒202-0012
東京都西東京市東町 2-2-6

西東京市在宅療養連携支援センター
にしのみ
〒188-8666
東京都西東京市南町 5-6-13
田無第二庁舎 1階
TEL. 042-464-1311(市役所代表) 内線:12831
TEL.042-420-2860(直通)

社会福祉法人 緑秀会



特別養護老人ホーム
グリーンロード
〒188-0004
東京都西東京市西原町 2-2-11
TEL.042-467-7736

医療法人財団緑秀会 広報紙

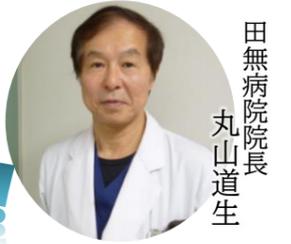
グリーンレター

~Green Letter~

老いても足であるくまち 老いても口からたべるまち 西東京

Sep.
2020
秋号
Vol.48

免疫力を高めて このパンデミックを乗り切ろう!



田無病院院長
丸山道生

人類は今、空前のパンデミックに直面しています。皆さんもご存知のように、新型コロナウイルスに未だ効果的な薬やワクチンはありません。新型コロナにかからない、かかっても重症化させないのには、自己の**免疫力**に頼るしかありません。

自分の免疫力を上げるにはいくつかのポイントがあります。

- ① バランスのとれた栄養のある食事をする
- ② 睡眠を十分とる
- ③ 負担にならない程度の運動をする
- ④ 精神を健やかに保ち、笑う

栄養に関していうと、まず、**タンパク質**の欠乏は免疫能を障害し、易感染性を示すといわれ、しっかりとタンパク質を摂ることは重要です。

また、免疫と関係する微量栄養素には、ビタミンA、C、D、E、B2、B6、B12、葉酸、鉄、セレン、亜鉛、銅などが挙げられますが、特に注目されているのは**ビタミンD**です。風邪やインフルエンザでは、ビタミンDの欠乏との関連があることが報告されていて、新型コロナでも臨床研究が進んでいます。

もう一つのトピックは**腸内細菌**です。乳酸菌やビフィズス菌などのプロバイオティクスは腸内環境を改善し、免疫力を適切な状態に保ちます。ビタミンD同様に風邪やインフルエンザといった上気道炎にかかりにくく、重症化を抑制すると報告されています。

皆さんも十分、自分の免疫力を落とさないように気を付けて、このパンデミックを乗り切りましょう!

田無病院 基本理念と基本方針

基本理念

「楽しく生き、幸せに死ねる」地域医療と介護を目指します。

老いても足であるくまち

老いても口からたべるまち 西東京

You can walk, you can eat, forever! West-Tokyo

基本方針

- ① 急性期、慢性期、在宅を繋ぐ医療を提供します。
- ② 地域医療と介護の融合を目指します。
- ③ 患者さまとその家族の立場に立った医療と介護を提供します。
- ④ 職員が健康で楽しく働ける職場を目指します。

にし の わ



新体制スタート！

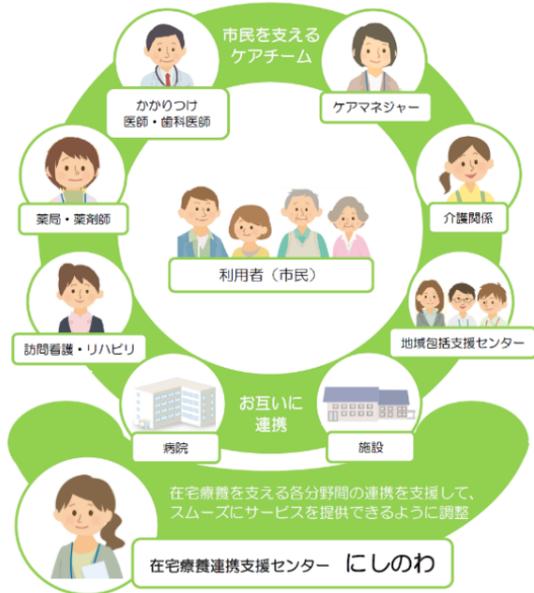
平素より「にし の わ」の活動にご理解、ご協力いただきありがとうございます。「にし の わ」は開設から 5 年目を迎えることとなりますが、この 8 月より新体制となりましたことをご報告いたします。

- ・新センター長 古澤香織(看護師)
- ・新相談員 椋尾ちえ(主任ケアマネジャー)



前任のセンター長高岡から引き継ぎ、新たな形となりますが、それぞれの持つ強みを活かし、医療・介護連携の推進に貢献できるよう尽力いたします。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

「にし の わ」では開設より様々な相談を受けてきましたが、困難で他問題を抱えた方の相談が年々増加しているのを実感しています。地域包括ケアシステムの目標である「住み慣れた地域で最期まで自分らしい暮らしを続ける」ことができる地域を目指し、これからも多職種連携・協働での問題解決機能の向上を目指していきます。



Question

にし の わ って 何 を する ところ ？

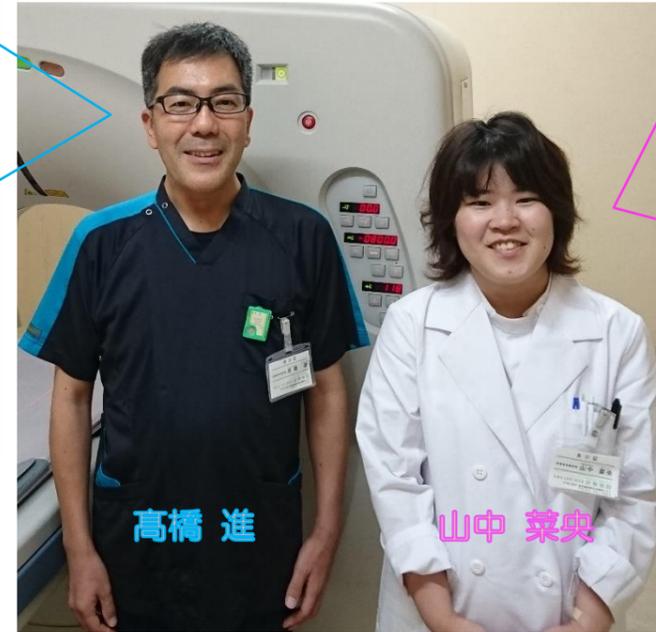
在宅療養連携支援センター「にし の わ」は、西東京市より委託を受け「在宅医療・介護連携に関する相談支援」の機能を請け負っています。業務内容としては、医療・介護の専門職からの相談を受け、連携の取り組みを支援することで、間接的に市民の在宅療養を支える仕事です。

医療・介護専門職の皆さん、お困りの際はお気軽に「にし の わ」にご相談ください。



News! 放射線科メンバーが代わりました

診療放射線技師として7月に入職しました、高橋進です。
前職では一般撮影を担当してきました。
今までの経験を活かし、笑顔を決やさず患者様に寄り添い、画質の向上を心掛けて撮影していきたいと思っています。



診療放射線技師として8月に入職しました。山中菜央です。
診療放射線技師としては2年目になります。前職では一般撮影を中心に担当してきました。この経験を活かし患者様の立場に立った丁寧で迅速な撮影を目指して日々努力してきたいと思っています。これからよろしくお願ひします。

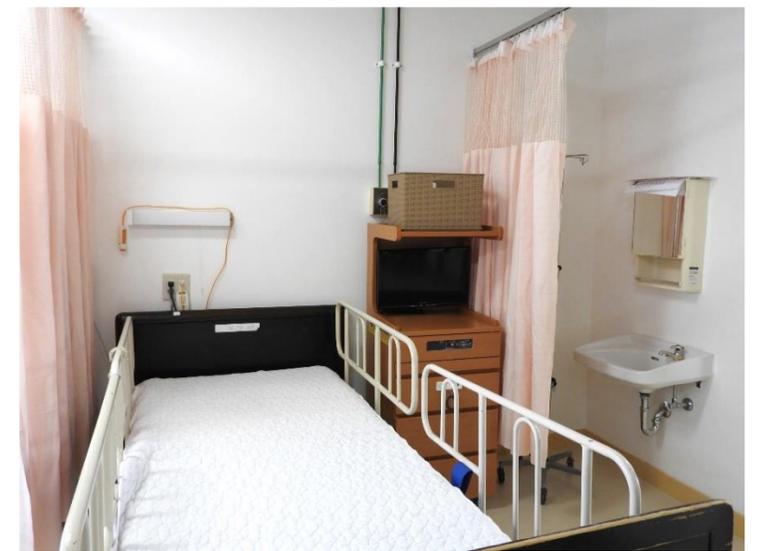
8月末に長く勤めてくれた職員3名が退職し、新しく2名の職員(高橋進・山中菜央)が入職しました。
これからは3人体制になります。ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、頑張っていくしますのでよろしくお願いいたします。

放射線科長 成澤 幸利

Report! 病室を改装しました

2020年6月1日より、中央棟2階と3階病棟の病室の壁紙と床の張替え工事を順次行っています。

既に完了した新たな病室は、室内が明るく清潔感のある空間に生まれ変わりました。



1日のほとんどを病室で過ごす患者様にとって、より快適な療養空間となるのではないかと思います。

